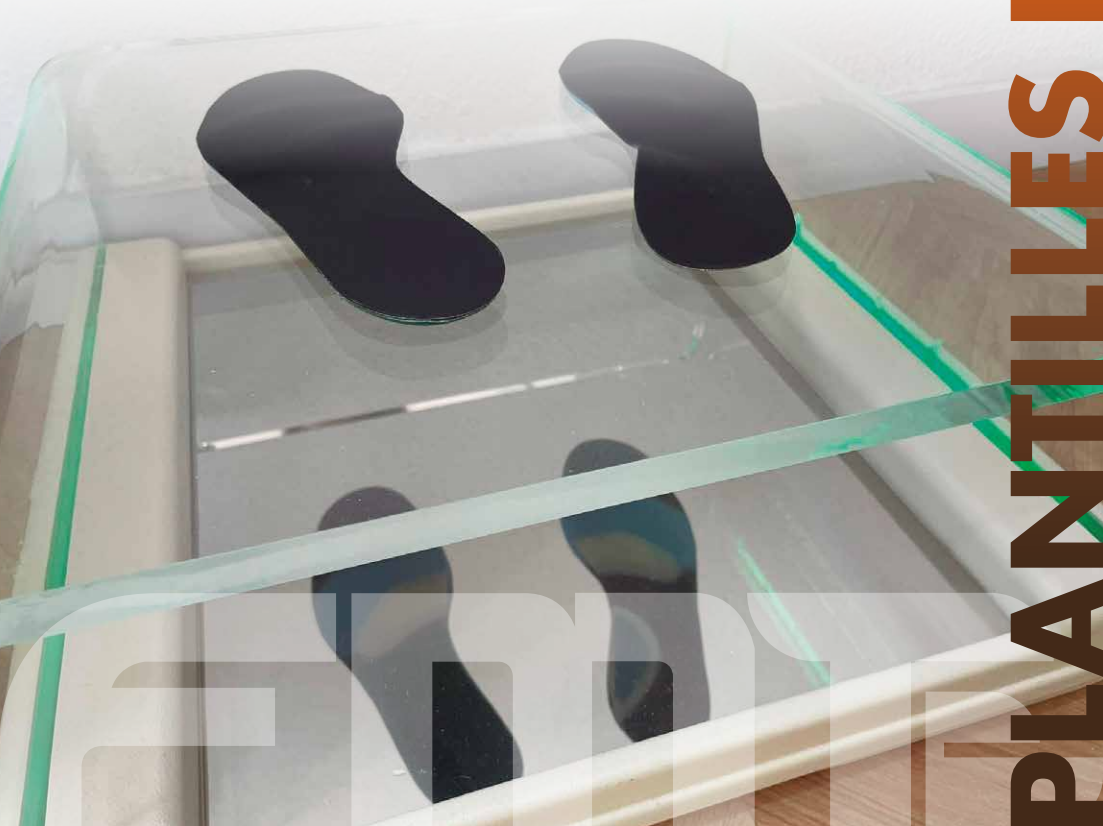


PLANTILLES POSTURALS

EN QUÈ CONSISTEIX?

Les plantilles posturals es caracteritzen per produir petits estímuls a la planta del peu, en zones específiques, estimulants els baroreceptors epidèrmics que són sensibles a menys d'1 gram de pressió i provocar canvis posturals reflexes.

A diferència de les plantilles biomecàniques estàndard poden ser més fines i senzilles i més fàcils d'integrar-se a qualsevol tipus de calçat.



PLANTILLES POSTURALS

FMSG
FISIOMÈDIC GRUP

FME
FISIOMÈDIC TERRES DE L'EBRE

Avda. de la Ràpita, 92 - 43870 Amposta
T. 977 90 07 00

FM+
FISIOMÈDIC CLÍNICA GIRONA

C. Barcelona 204-206 - 17005 Girona
T. 972 22 62 55

FMF
FISIOMÈDIC FIGUERES

C. Sant Llätzer, 4 - 17600 Figueres
T. 872 55 09 88

FML
FISIOMÈDIC LLORET

Avda. Josep Pla Casadevall, 14-16
17310 Lloret de Mar - T. 872 22 77 77

FMT
FISIOMÈDIC TRÀNSITS

C. Barcelona 204-206 - 17005 Girona
T. 972 22 82 62

FMG
FISIOMÈDIC GIRONA

Avda. Lluís Pericot, 51 - 17003 Girona
T. 972 21 47 41

FMd
FISIOMÈDIC BOFILL

C. Juli Garreta, 10 - 17002 Girona
T. 972 43 62 62

FMO
FISIOMÈDIC OLOT

C. Marià Vayreda, 7 - 17800 Olot
T. 972 65 64 17

més
FISIOMÈDIC
GRUP

Avda. Lluís Pericot, 49 - 17003 Girona
T. 972 21 47 41 (ext. 2)

GLOBAL *life*
PREVENTION & TREATMENT

C. Barcelona 204-206 - 17005 Girona
T. 972 22 62 55

www.fisiomedicgrup.cat   

CENTRES ACREDITATS PER

 Generalitat de Catalunya
Departament de Salut

 Unió de Federacions
Esportives de Catalunya

 unespa
ASOCIACIÓN
ESPAÑOLA
DEL SEGURO

 Col·legi
de Fisioterapeutes
de Catalunya

 RNE
Registro de
Ocupacion
de España

 FEDERACIÓ
CATALANA
DE FUTBOL

 Sociedad Española de
Tratamientos con Ondas de Choque

 IACES
INSTITUT
CATALAN
D'ANÀLISI
I D'AJUDA

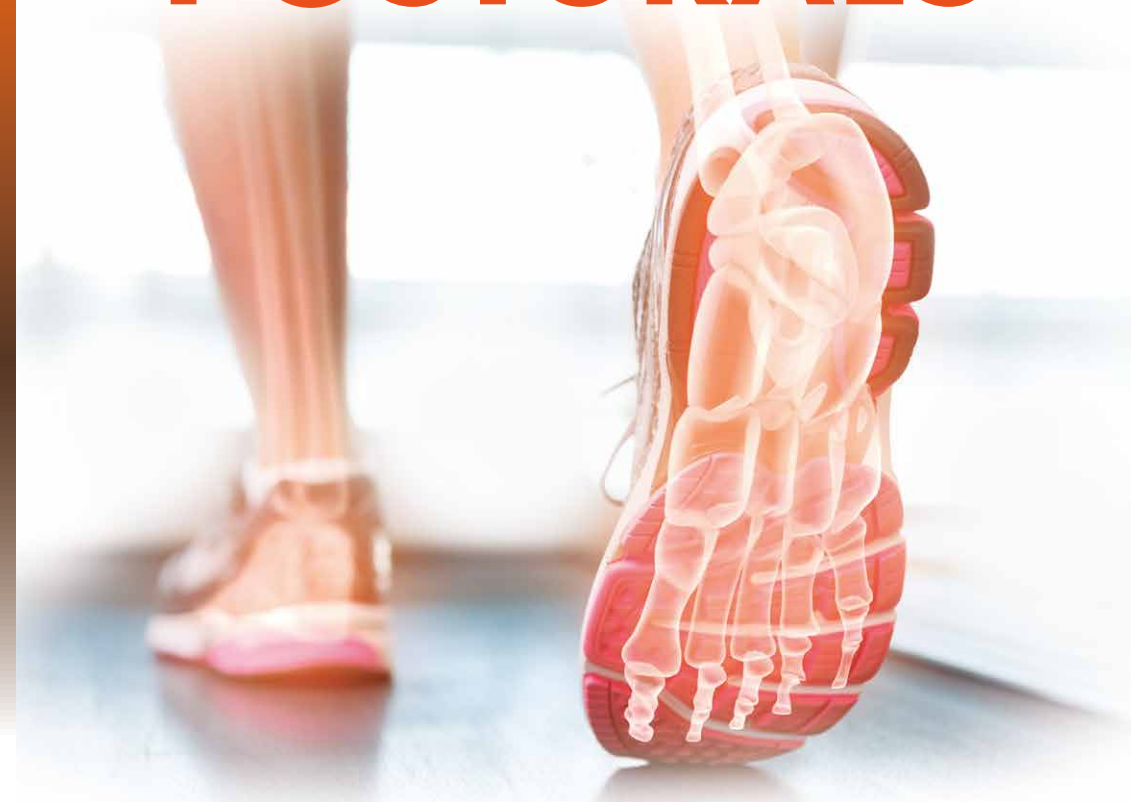
 FINAEM
Fisioterapia Nacional Empresarial

 AEFO
Asociación Española
de Fisioterapia Osteopática

 EFFE
EUROPEAN FEDERATION
FOR FOOTWEAR
EFFECTIVENESS

FME
FISIOMÈDIC TERRES DE L'EBRE

PLANTILLES POSTURALS



T. 977 900 700

COM ACTUEM?

Amb les plantilles posturals donem un estímul petit als receptors plantars i automàticament si es manté l'estímul, hi haurà una tendència a reprogramar l'esquema corporal i poder solucionar els problemes musculoesquelètics o altres patologies posturals.

El podòleg posturòleg coneix bé la interacció entre el peu i la resta del cos, i realitzarà un estudi clínic amb la plataforma postural estabilmètrica i tests específics per configurar la plantilla definitiva.



PATOLOGIES

Patologia musculoesquelètica lligada a les alteracions de l'eix corporal:

- Peus valgus
- Peus cavos
- Peus plans
- Genu varo
- Escoliosis
- Peus adductos
- Metatarsàlgia
- Tendinitis
- Fascitis plantars
- Condropaties
- Esperons
- Periostitis
- Lumbàlgia
- Dits en garra
- Gonartrosis
- Sobrecàrregues musculars
- ...



INDICACIONS

- ✓ Lateralitzacions i torsions de l'eix corporal amb les conseqüents falses dismetries.
- ✓ Millora de l'equilibri i l'estabilitat durant l'envelliment, evitar caigudes.
- ✓ Millorar el rendiment esportiu, La regulació postural resulta moltes vegades alterada per múltiples traumatismes, lesions mal resoltes. Les plantilles permeten recuperar l'estabilitat, precisió i coordinació.
- ✓ El peu infantil. La majoria d'autors de referència mundial desaconsellen posar plantilles abans dels cinc anys que no siguin exteroceptives, a excepció que hi hagi deformitats importants.



www.fisiomedicgrup.cat

